КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

к дополнительной общеразвивающей программе

«Плавание»

(спорт глухих, спорт ЛИН, спорт лиц с поражением ОДА, спорт слепых)

с 6 до 18 лет

№	Разделы подготовки	Месяцы											
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
1	Теоретическая подготовка	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
2	Общая физическая подготовка	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
3	Специальная физическая подготовка	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
4	Техническая подготовка	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
5	Психологическая подготовка	+	+		+	+			+	+			
6	Восстановление мероприятия	+				+	+				+		
7	Контроль и зачетные требования					+				+			
8	Другие виды спорта и подвижные игры	+		+		+		+		+			