ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 276D8D417D64944EA06296182B828154
Владелец: Пономарева Галина Петровна
Действителен: с 30.03.2023 до 22.06.2024

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

к дополнительной общеразвивающей программе
«Адаптивная физическая культура»
(спорт глухих, спорт ЛИН, спорт лиц с поражением ОДА, спорт слепых)

№	Разделы подготовки	Месяцы											
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
1	Теоретическая подготовка	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
2	Общая физическая подготовка	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
3	Специальная физическая подготовка	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
4	Общеукрепляющие и корригирующие упражнения	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
5	Психологическая подготовка		+		+		+		+		+		
6	Восстановительные мероприятия	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
7	Контроль и зачетные требования		+		+					+	+		
8	Другие виды спорта и подвижные игры	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		