КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

к дополнительной общеразвивающей программе

«Баскетбол »

(спорт лиц с интеллектуальными нарушениями)

№	Разделы подготовки	Месяцы											
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
1	Теоретическая подготовка	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
2	Общая физическая подготовка	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
3	Специальная физическая подготовка	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
4	Общеукрепляющие и корригирующие упражнения	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
5	Психологическая подготовка		+		+		+		+		+		
6	Восстановительные мероприятия	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
7	Контроль и зачетные требования				+					+			
8	Другие виды спорта	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		